

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»

ГБОУ СОШ «ОИ» с. Лопатино

Прытывковская Н.А.

МЕНЮ «09» сентября 2025г



Стоимость дня составляет:

Если 179,00 руб

Сад 185,35 руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углеводы,г		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	20/30 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,63	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток на молоке	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
ОБЕД								
1	14	Рассольник на м.к.б.	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
2	74	Тефтели в томатном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
5	59	Напиток из шиповника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/ 50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Ряженка	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
УЖИН								
1	36А	Булочка	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
2		Яблоко	95/100	14	42	58	712	0,7
3	60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
4								
		Всего		121,33	152,75	469,47	2761,53	127,37

Завхоз

С.В. Троицкая

Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025