

Руководитель ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытковская Н.А.

МЕНЮ
«05» сентября 2025 г.

Стоимость дня составляет:

Если 168,05 руб

Сал 170,48

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

Сборник рецептур: Могильный и Тютельян, 2017 г.								
№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
ЗАВТРАК								
1	36	Творожная запеканка	100/110	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Бутерброд с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,3
3	56	Кофейный напиток	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
		Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	20	Суп рисовый на курином бульоне	180/200	8,2	8,4	21,7	190,7	7,12
2	33	Картофельное пюре, рыба порционная	120/150	11,5	7,4	21,3	198	9,4
		Салат из квашеной капусты	40/40					
4	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,4	3	3,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Варенец	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,8
2	65	Булочка	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
УЖИН								
1	21	Плов куриный с овощами	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,3
2	49	Салат «Светофор»	40/50	13,5	61,6	76,9	264	13,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	3	3,5	1
4	62	Чай с сахаром	150/200	0,4	0,01	6,9	28	0,02
5		Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Всего		82,33	156,31	350,6	2286,6	38,71

Завхоз

Троицкая С.В.

Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025