

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино

Прытковская Н.А.

МЕНЮ

«10» сентября 2025 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли _____ руб

Сад _____ руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюда, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
ЗАВТРАК								
1	38	Омлет натуральный	90/100	0,7	0,75	1,25	196	0,25
2	52	Бутерброд с маслом	20/30 6/6	5	10	43	268	0
3	56	Кофейный напиток	150/200	6	6	21	166	2
4		Кабачковая икра	40/50	0,4	3,5	3,5	25,6	0,2
	-	Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	16	Борщ на м.к.б.	180/200	12	10	17	212	8
2	34	Пюре картофельное	130/150	6,23	3,98	2,96	77	0,78
3		Рыба порционная в сметанном соусе	50/55	6,23	3,98	2,96	77	0,78
4		Томат к.н.с.	40/40	0,42	2	0,84	33,96	4,4
5		Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,2	1
6		Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
7	63	Компот	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
ПОЛДНИК								
1	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
		Яблоко	95/100	0,3	0,3	0	10	41
УЖИН								
1	76	Суфле из говяжьей печени	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,5
2		Хлеб	20/20	0,2	0,3	2	164	2
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,12	0	11,9	45,5	0,2
4	48	Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	120
		Итого		76,98	150,43	363,9 1	2206, 3	145,63

Завхоз _____ Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025