

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино

Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

«16» сентября 2025 г.

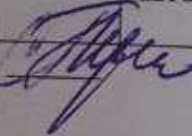
Стоимость дня составляет:

Ясли _____ руб

Сад _____ руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

Формиру рецептур: Могильный и Гутельман, 2017 г.								
№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры, г	Углев оды,г		
ЗАВТРАК								
1	1	Капа ячневая на молоке	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	20/30 6/6	2,5 82,4	6,21 3,0	15,63	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
		Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	19	Рассольник на м к б	180/200	10,8	13,4	20	235,8	7,9
2	28	Гуляш мясной	70/80	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	26	Гречка с маслом	120/130	19,3	24	21,9	382	15
4	47	Томат к.н.с.	40/50	0,6	2	2,4	31	11,9
5	59	Напиток из пшопвника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Снежок	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,3
	-	Сухарики	10/15	7	9	2	25	3
УЖИН								
1	36А	Суфле из говядины	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
2	55	Чай с сахаром	150/200	0,13	0	12,4	47,5	0,2
4	60	Хлеб	20/20	0,2	0,02	1,5	6,5	-
		Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	120
		Итого за день		174,07	150,17	426,9 3	2884, 11	162,42
Завхоз  Троицкая С.В.								

Завхоз  Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025