

Руководитель СН «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ № 1 с. Лопатино
Вригачевская И.А.

МЕНЮ

«29» сентября 2025 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли _____ руб

Сал _____ руб

Сборник рецептов: Могильный и Тугельян, 2017 г.



№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сал	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	2	Каша молочная манная	150/200	8,2	11	35,2	271,5	2
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,5
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	5
ОБЕД								
1	72	Суп вермишелевый на м.к.б.	180/200	2	6,3	18,1	198,4	7,1
2	32	Плов мясной с овощами	120/150	9	5,5	25,6	187,4	3,2
3	44	Салат из свежей капусты с на растит. масле	40/50	0,6	2	2,4	31	11,8
4	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
ПОЛДНИК								
1	-	Снежок	150/180	0,5	0,6	0,4	154,2	0,4
2	-	Булочка	70/80	7	9	2	25	3
		Морковь тертая с сахаром	40/40					
УЖИН								
1	23	Гречка с маслом	110/120	4	5,3	30	177,6	0,3
2	62	Чай с сахаром	150/200	0	0	6,9	28	0,2
3	-	Салат Венгрет	7/7	0,2	0,3	2	2,5	1
4	-	Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Хлеб пшеничный	20/20					
		Итого за день		36,5	74	318	1464	24,0

Завхоз

Троицкая С.В.

Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025