

Стоимость дня составляет  
 Если 152,05 руб  
 сад 168,66 руб

Руководитель СП «Детский сад «Золотка»  
 ГБОУ СОИ «ОИ» а. Лопатино  
 Прятковская Н.А.

# МЕНЮ

«02» октября 2025 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

| №            | № техно л. карты | Наименование блюда        | Выход блюд, г, ясли/сад | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность | Витамин С, мг |
|--------------|------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|
|              |                  |                           |                         | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                         |               |
| ЗАВТРАК      |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
| 1            | 11               | Суп молочный вермишелевый | 150/200                 | 28,7              | 26         | 94,1        | 726                     | 2             |
| 2            | 52               | Батон с маслом сливочным  | 30/40 6/6               | 0,3               | 0,4        | 3           | 3,5                     | 0,1           |
| 3            | 71               | Кофейный напиток          | 150/200                 | 0,3               | 0          | 112         | 47,2                    | 0,2           |
| 4            |                  | Яйцо отварное             | 40/40                   | -                 | -          | -           | -                       | -             |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
|              | -                | Сок фруктовый             | 100/100                 | 3,8               | 3,2        | 4,8         | 120                     | 0,3           |
| ОБЕД         |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
| 1            | 14               | Борщ на м.к.б.            | 180/200                 | 12,3              | 12         | 16,3        | 226,9                   | 12,4          |
|              |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
| 3            | 25А              | Капуста тушёная с мясом   | 120/130                 | 12,1              | 21,1       | 34,5        | 382,3                   | 0,20          |
| 4            | 63               | Компот из сухофруктов     | 150/200                 | 0,5               |            | 13,4        | 53,7                    | 0,5           |
| 5            | -                | Хлеб пшеничный            | 30/40                   | 0,3               | 0,4        | 3           | 13                      | 0,1           |
| 6            | -                | Хлеб ржаной               | 40/50                   | 1,5               | 2,9        | 52          | 164,2                   | 0,1           |
|              |                  | Томат к.н.с.              | 40/40                   | 0,44              | 0,08       | 2           | 39,6                    | 0,5           |
| ПОЛДНИК      |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
| 1            | -                | Снежок                    | 150/180                 | 0,5               | 0,6        | 0,4         | 154,2                   | 0,4           |
| 2            |                  | Кондитер. изд             | 17/27                   | 0,7               | 0,9        | 2           | 25                      | 3             |
|              |                  | Морковь тертая с сахаром  | 40/40                   | 12,48             | 0,96       | 116,1       | 48                      | 4,8           |
| УЖИН         |                  |                           |                         |                   |            |             |                         |               |
| 1            | 67               | Оладьи с повидлом         | 120/120 10/10           | 7,6               | 9          | 58,3        | 333,5                   | 0,25          |
| 2            | 62               | Чай с сахаром             | 150/200                 | 0                 | 0          | 6,9         | 28                      | 0,2           |
| 3            | -                | Яблоко                    | 95/100                  | 0,2               | 0,5        | 2           | 25,6                    | 3             |
|              |                  | Всего за день             |                         | 90,5              | 353,4<br>0 | 413,7       | 2552                    | 19,7          |

Завхоз С.В. Троицкая Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025