

Стоимость для составления

Ясли _____ руб
сад _____ руб

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОП «ОЦ» с. Лопатино
Притыковская Н.А.

МЕНЮ

«18 » сентября 2025 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С,
				Белки ,г	Жиры .г	Угл евод ы,г		
ЗАВТРАК								
1	11	Суп молочный вермишелевый	150/200	28,7	26	94,1	726	2
2	52	Батон с маслом сливочным	30/40 6/6	0,3	0,4	3	3,5	0,1
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0,2
4		Яйцо отварное	40/40	-	-	-	-	-
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.б.	180/200	12,3	12	16,3	226,9	12,4
3	25А	Капуста тушёная с мясом	120/130	12,1	21,1	34,5	382,3	0,20
4	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,5		13,4	53,7	0,5
	-	Хлеб пшеничный	30/40	03,	0,4	3	13	0,1
	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	2,9	52	164,2	0,1
ПОЛДНИК								
	-	Варенец	150/180	0,5	0,6	0,4	154,2	0,4
		Кондитер. изд	17/27	0,7	0,9	2	25	3
УЖИН								
	67	Оладьи с повидлом	120/120 10/10	7,6	9	58,3	333,5	0,25
	62	Чай с сахаром	150/200	0	0	6,9	28	0,2
	-	Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Всего за день		90,5	353,4 0	413, 7	2552	19,7

Хоз _____ Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025