

Руководитель ГБОУ СОШ «ОН» с. Лопатино
Прытывковская Н.А.

МЕНЮ
«03» октября 2025 г.



Стоимость дня составляет:
Ясли 177,75 руб
Сад 192,92

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
ЗАВТРАК								
1	36	Творожная запеканка со сгущенкой	150/200 7/7	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Бутерброд с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,3
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
		Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	20	Суп рисовый на курином бульоне	180/200	8,2	8,4	21,7	190,7	7,12
2	33	Картофельное пюре, рыба порционная	120/140 6/6 70/80	11,5	7,4	21,3	198	9,4
		Салат из свежей капусты с морков. на раст масле	40/40					
4	63	Компот из кураги	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,4	3	3,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Варенец	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,8
2	65	Печенье	17/27	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
		Свекла отварная	40/40					
УЖИН								
1	21	Плов куриный с овощами	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,3
2	49	Салат «Светофор»	40/50	13,5	61,6	76,9	264	13,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	3	3,5	1
4	62	Чай с сахаром	150/200	0,4	0,01	6,9	28	0,02
		Яблоко	95/100					
		Всего		82,33	156,31	350,6	2286,6	38,71

Завхоз  Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025