

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытыковская Н.А.

МЕНЮ» «07» октября 2025г

№ техн. л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамины С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК							
1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
50	Батон с повидлом и сливочным маслом	20/30 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК							
	Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД							
14	Свекольник на м.к.б	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
74	Тефтели в томатном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
	Салат из свежей капусты и моркови	40/40					
59	Напиток из шиповника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
-	Хлеб ржаной	40/ 50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК							
-	Снежок	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
УЖИН							
36А	Булочка 70/80	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
	Яблоко	95/100	14	42	58	712	0,7
60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
	Всего	121,33	152,7 5	469,4 7	276 1,53	127,3 7	121,33

Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025