

Стоимость дня составляет:

Если 100,48 руб
сад 224,35 руб

Руководитель, СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ с. Лопатино
Прытковская Н.А.

МЕНЮ

15» октября 2025

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	38	Омлет натуральный	90/100	0,7	0,75	1,25	196	0,25
2	52	Бутерброд с маслом и сыром	20/30 6/6 10/10	5	10	43	268	0
3	56	Какао на молоке	150/200	6	6	21	166	2
4	-	Икра кабачковая	40/50	0,4	3,5	3,5	25,6	0,2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
		Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	16	Щи на м.к.б.	180/200	12	10	17	212	8
		Рыба порционная в сметанном соусе						
3	21	Картофель отварной с маслом	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,2
5		Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,2	1
6		Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
7	63	Компот	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
ПОЛДНИК								
1	-	Ряженка	150/180	6	11	18	188	5
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
		Свекла отварная	40/40	38,95	0,3	0	10	41
УЖИН								
1	76	Ленивые вареники с творогом	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,5
		Соус сладкий	7/7					
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,12	0	11,9	45,5	0,2
		Яблоко	95/100					
		Итого		76,98	150,4 3	363,91	2206,3	145,63

Завхоз

С.В. Троицкая

Троицкая С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025