

Стоимость для составления:

Ясли 135 руб. 85 коп.
Сад 150 руб. 53 коп.

Руководитель СП «Метский сад «Удолье»
ГБОУ СОДЗ-01 с. Удолье
Павлова Н.А.

МЕНЮ

№ 08 от сентября 2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тугельный, 2017 г.

№	№ сего- д шней даты	Наименование блюда	Выход блюда г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Выдавать С.
				Белки г	Жиры г	Угле- воды г		
ЗАВТРАК								
1	10	Суп рисовый молочный	150/200	24	25,4	84,5	662	2
2	50	Ватон с маслом сливочным	30/40 6/6	6,3	9,5	43	254	0,4
3	71	Кофейный инжирок	150/200	0,3	0,08	112	47,3	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
ОБЕД								
1	17	Суп гороховый м.ж.б.	180/200	12,3	12	16,3	226,8	42,4
2	29	Тефтели мясные в томатном соусе	70/70	8,3	3	11,2	101,7	0,52
3	22	Картофельное порее	120/130	4,03	5,3	30	177,6	0,3
4	44	Салат из св помидоров и огурца	40/50	0,6	2	2,4	31	11,8
5	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,3	0	13,4	53,7	0,5
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	-
ПОЛДНИК								
1	-	Вареники	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2
УЖИН								
1	43	Пирожки с капустой	100/110	6,4	4,6	45,8	230,8	0,25
2	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
3	-	Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
Итого				75,27	102,4	427,5	2325,6	33,19

Медсестра диетическая

Багдасарян Л.А.

Запись

Божикова И.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341410

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 01.09.2022 по 01.09.2023