

Ясли 153,51 руб
сал 14,04 руб



МЕНЮ

от 13.09.2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельный, 2017 г.

№	№ рецепта карты	Наименование блюда	Выход блюда г. вес/сал	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С
				Белки г	Жиры г	Угл. свод. мг		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша манная ячневая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	30/40 6/6	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-			3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	19	Рассольник из м.к.б	180/200	10,8	13,4	20	235,8	7,9
2	28	Рыба морская с овощами в сметане	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	26	Картофель отварной	120/130	19,3	24	21,9	382	15
4	47	Салат из св. томата огурцов на раст.м	40/50	0,6	2	2,4	31	11,9
5	59	Компот	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Ряженка	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
	-	Сухарики	10/15	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	493	36,8
УЖИН								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	24	25,4	84,5	662	2
2	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
3	55	Чай с сахаром	150/200	0,13	0	12,4	47,5	0,2
4	-			0,2	0,5	2	25,6	3
5	60	Соус сладкий молочный	10/10	0,2	0,02	1,5	6,5	-
Итого за день				174,0 7	150,1 7	426,93	2884,11	162,42

Медсестра диетическая Богданова Е.И.

Завхоз Богданова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341410

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 01.09.2022 по 01.09.2023