

Заведующий И «Детский сад «Улыбка»

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино

Прытывковская И.А.

МЕНЮ

«16» сентября 2022 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 157 руб. 40 коп.

Сад 180 руб. 99 коп.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	36	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100/110 7/7	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Батон с маслом	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,2
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
ОБЕД								
1	18	Суп рисовый на курином бульоне	180/200	7,5	7,3	21,3	179	7,12
2	27	Картофель тушеный с мясом	120/150	7,3	8,2	20,9	175,7	15,7
3	44	Салат из свежих помид и огурцов	40/50	0,68	2	2,48	31,08	11,8
4	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	3	3,5	1
ПОЛДНИК								
1	-	Снежок	150/180	0,5	0	13	55	0,5
2	65	Булочка	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
УЖИН								
1	32	Плов на говядине	120/150	9,1	5,5	25,6	187,4	3,2
2	40	Салат «Светофор»	40/50	14,4	61	66,8	874	85
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
4	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	3,5	0,8
5	-	Яблоки	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Всего		70,59	111,21	271,7	2434,50	116,71

Медсестра диетическая

Багдасарян Л.А.

Завхоз

Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341410

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 01.09.2022 по 01.09.2023