

Стоимость дня составляет
Ясли 135,70 руб
сад 105,37 руб

Заведующий СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытковский П.А.

МЕНЮ

от 15 сентября 2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно-л. карты	Наименование блюда	Выход (блюдо, г, ясли/сад)	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	11	Суп молочный вермишелевый	150/200	28,7	26	94,1	726	2
2	52	Батон с маслом сливочным	30/40	0,3	0,4	3	3,5	0,1
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0,2
4		Яйцо отварное	40/40	-	-	-	-	-
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Ряженка	150/180					
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.б.	180/200	12,3	12	16,3	226,9	12,4
2	28	Рыба порционная в сметанном соусе	70/70	0,2	2,7	2,2	220,2	0,5
3	25А	Капуста тушеная	120/130	12,1	21,1	34,5	382,3	0,20
4	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,5		13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	13	0,1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	2,9	52	164,2	0,1
		Помидоры св. пор	40/40					
ПОЛДНИК								
1	-							
2								
3	-			0,7	0,9	2	25	3
УЖИН								
1	67		120/120	7,6	9	58,3	333,5	0,25
2	62		150/200	0	0	6,9	28	0,2
3	-		95/100	26	278	16	9	0,15
		Всего за день		90,5	353,4 0	413,7	2552	19,7

Медсестра диетическая Богданова Л.А.
Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341410

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 01.09.2022 по 01.09.2023