

МЕНЮ

«20» мая 2022 г.

Стоимость дня составляет:

Если 125,55 рубСад 138,40 руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	36	Каша молочная манная	150/200	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Бутерброд с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,3
3	56	Кофейный напиток	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-			6	11	18	188	0,5
ОБЕД								
1	20	Суп с клецками на курином бульоне	180/200	8,2	8,4	21,7	190,7	7,12
2	33	Птица тушеная с овощами	120/150	11,5	7,4	21,3	198	9,4
4		Помидор порц.	40/50					
5	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,4	3	3,5	1
	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	2,9	52	164	2
95/100		0,2	0,5	2	ПОЛДНИК	6,6	3	
1	-	Снежок	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,8
2	65	Булочка сдобная	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
		Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
УЖИН								
1	21	Гречка с маслом сливоч.	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,3
2	49	Салат «Винегрет»	40/50	13,5	61,6	76,9	264	13,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/200,3	0,2	0,3	3	3,5	1
4	62	Чай с сахаром	150/200	0,4	0,01	6,9	28	0,02
		Всего		82,33	156,3	350,6	2286,6	38,71

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024