

Стоимость дня составляет:

Ясли 164,32 рубсад 184,35 рубЗаведующий СД «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

« 06 » декабря 2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.								
№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша молочная ячневая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	30/40 6/6	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	19	Рассольник на м.к.б.	180/200	10,8	13,4	20	235,8	7,9
2	28	Рыба порционная с овощами в сметане	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	26	Картофель отварной	120/130	19,3	24	21,9	382	15
4	47	Салат из св помид огурцов на раст.м.	40/50	0,6	2	2,4	31	11,9
5	59	Компот	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/ 50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Ряженка	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
	-	Сухарики	10/15	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	493	36,8
УЖИН								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	24	25,4	84,5	662	2
2	55	Чай с сахаром	150/200	0,13	0	12,4	47,5	0,2
3	-	Яблоко		0,2	0,5	2	25,6	3
4	60	Соус сладкий молочный	10/10	0,2	0,02	1,5	6,5	-
		Итого за день		174,0 7	150,1 7	426, 93	2884, 11	162,42

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024