

Заведующий СП «Детский сад «Улыбка»

ДБОУ СОИ «ОЦ» с. Лопатино
Прытывковская Н.А.

МЕНЮ

« 07 » декабря 2022 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 148,62 рубСад 186,28 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
ЗАВТРАК								
1	38	Омлет натуральный	90/100	0,7	0,75	1,25	196	0,25
2	52	Бутерброд с маслом	20/30 6/6	5	10	43	268	0
3	56	Какао на молоке	150/200	6	6	21	166	2
4		Кабачковая икра	50/60	0,4	3,5	3,5	25,6	0,2
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	16	Борщ на м.к.б.	180/200	12	10	17	212	8
2	34	Гречка со сливочным маслом	110/120	6,23	3,98	2,96	77	0,78
3	21	Гуляш мясной	50/55	6,03	6,4	31,5	211,8	0,2
4		Салат из помидоров и огурцов	40/50					
5		Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,2	1
6		Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
7	63	Компот	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
ПОЛДНИК								
1	-	Варенец	150/180	6	11	18	188	5
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
3		Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
УЖИН								
1	76	Суфле из говяжьей печени со сметаной	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,5
2		Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	164	2
3	62	Чай заварка	150/200	0,12	0	11,9	45,5	0,2
4								
5	48	Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	120
		Итого		76,98	150,43	363,9 1	2206, 3	145,63

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.Завхоз Божкова Е.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024