

**МЕНЮ**  
«12» декабря 2022 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 105,55 руб

Сад 123,62 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

|                        |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
|------------------------|-----------------|-------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------|-------|-------------------------|---------------|
| Если <u>105,55</u> руб |                 | Сал <u>123,62</u> руб                     |                          | Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г. |         |             | Химический состав |       | Энергетическая ценность | Витамин С, мг |
| №                      | № технол. карты | Наименование блюда                        | Выход блю-д, г, ясли/сад | Белки,г                                         | Жиры. г | Углев-оды,г |                   |       |                         |               |
| ЗАВТРАК                |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
| 1                      | 5               | Каша молочная пшеничная                   | 150/200                  | 8,23                                            | 11,1    | 30,5        | 248,5             | 2     |                         |               |
| 2                      | 52              | Батон с маслом сливочным                  | 20/30 6/6                | 2,58                                            | 6,2     | 15,6        | 112,9             | 0,2   |                         |               |
| 3                      | 71              | Кофейный напиток                          | 150/200                  | 0,3                                             | 0,08    | 112         | 47,2              | 0,1   |                         |               |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК           |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
| -                      | -               | Сок фруктовый                             | 100/100                  | 6                                               | 11      | 18          | 188               | 0,5   |                         |               |
| ОБЕД                   |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
| 1                      | 15              | Суп рыбный на консервах                   | 180/200                  | 6,03                                            | 9,3     | 20,4        | 173,2             | 7,02  |                         |               |
| 2                      | 77              | Макароны с подливкой на тушенной говядине | 110/120 20/30            | 9,03                                            | 5,6     | 25,6        | 187,4             | 3,27  |                         |               |
| 3                      | -               | Салат из свежей капусты с морков          | 40/50                    | 0                                               | 0,12    | 0,48        | 36,2              | 0,6   |                         |               |
| 4                      | -               | Хлеб пшеничный                            | 20/30                    | 0,2                                             | 0,3     | 3           | 3,5               | 1     |                         |               |
| 5                      | -               | Хлеб ржаной                               | 40/50                    | 1,5                                             | 29      | 52          | 164,2             | 0,3   |                         |               |
| 6                      | 63              | Напиток из сухофруктов                    | 150/200                  | 0,5                                             | -       | 13,4        | 53,7              | 0,5   |                         |               |
| ПОЛДНИК                |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
| 1                      | 54              | Кисель                                    | 150/200                  | 0,8                                             | 0,4     | 134,1       | 544               | 12,2  |                         |               |
| 2                      | -               | Печенье                                   | 17/27                    | 7                                               | 9       | 2,2         | 25                | 3,2   |                         |               |
| 3                      | -               | Яблоко                                    | 95/100                   | -                                               | -       | -           | -                 | -     |                         |               |
| УЖИН                   |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |
| 1                      | 9               | Суп молочный гречневый                    | 150/200                  | 8,9                                             | 10,1    | 30,04       | 238,3             | 2     |                         |               |
| 2                      | -               | Яйцо отварное                             | 40/40                    | -                                               | -       | -           | -                 | -     |                         |               |
| 3                      | 62              | Чай с сахаром                             | 150/200                  | 0,04                                            | 0,01    | 6,9         | 28                | 0,02  |                         |               |
| 4                      | -               | Хлеб пшеничный                            | 40/40                    | 0,2                                             | 0,3     | 3           | 3,5               | 1     |                         |               |
| Итого за день          |                 |                                           |                          | 51,31                                           | 92,51   | 467,2       | 2053,6            | 33,91 |                         |               |
| Багдасарян Л.А.        |                 |                                           |                          |                                                 |         |             |                   |       |                         |               |

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024