

МЕНЮ
«12» декабря 2022 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 105,55 руб

Сад 123,62 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

Ясли 105,55 руб		Сад 123,62 руб		Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.				Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг	
№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г							
ЗАВТРАК													
1	5	Каша молочная пшеничная	150/200	8,23	11,1	30,5	248,5	2					
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,58	6,2	15,6	112,9	0,2					
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112	47,2	0,1					
2-ОЙ ЗАВТРАК													
-	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	0,5					
ОБЕД													
1	15	Суп рыбный на консервах	180/200	6,03	9,3	20,4	173,2	7,02					
2	77	Макаронны с подливкой на тушенной говядине	110/120 20/30	9,03	5,6	25,6	187,4	3,27					
3	-	Салат из свежей капусты с морков	40/50	0	0,12	0,48	36,2	0,6					
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	3	3,5	1					
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	0,3					
6	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5					
ПОЛДНИК													
1	54	Кисель	150/200	0,8	0,4	134,1	544	12,2					
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2					
3	-	Яблоко	95/100	-	-	-	-	-					
УЖИН													
1	9	Суп молочный гречневый	150/200	8,9	10,1	30,04	238,3	2					
2	-	Яйцо отварное	40/40	-	-	-	-	-					
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02					
4	-	Хлеб пшеничный	40/40	0,2	0,3	3	3,5	1					
Итого за день				51,31	92,51	467,2	2053,6	33,91					

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024