

Ясли 162 44 руб
сад 168.52 руб

Стоимость дня составляет:

Заведующий СП «Детский сад «Улыбка»

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино

Прытковская Н.А.

МЕНЮ» « 13 » декабря 2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	30/40 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
-	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.б.	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
2	74	Рыба порционная в сметан соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
4	41	Салат из св.помидоров и огурцов	40/50	0,3	0	0,6	31,02	11,8
5	59	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40 40/ 50	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной		1,5	29	52	164	
ПОЛДНИК								
1	-	Варенец	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
-	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	158	3
УЖИН								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
2		Соус сладкий	10/10	14	42	58	712	0,7
3	60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
4		Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Всего	121,33	152,7 5	469,4 7	276 1,53	127,3 7	121,33
Диетическая Багдасарян Л.А.								

Медсестра диетическая Буж Багдасарян Л.А.
Завхоз Т.Б. Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024