

Стоимость дня составляет:

Ясли 152.84 руб

сад 162.42 руб

ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

« 14 » декабря 2022 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита С, г
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	38	Омлет натуральный	70/70	9,1	15,4	5,9	196,9	0,2
2	50	Батон с маслом сливочным	20/30	2,1	6	12,6	102,2	2
3	56	Кофейный напиток	150/200	6,3	6,3	21,9	166,2	2
	-	Кабачковая икра	50/60	0,4	3,5	3,5	25,6	0,2
		Завтрак сок	100/100					
ОБЕД								
1	16	Борщ на м.к.б.	180/200	12,2	10,2	17,3	212,2	7,2
2	25	Капуста тушеная с мясом	120/150	13,7	26,6	37,04	418,58	0,7
3	63	Компот	150/200	0,52	-	13,48	53,7	0,2
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	3,2	1
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
6								
ПОЛДНИК								
1	-	Ряженка	150/180	3,8	3,2	4,8	180	0,8
2	-	Яблоко	95/100	7	9	2	25	3
3		Печенье	17/27	7	9	2	25	3
УЖИН								
1	76	Суфле из говяжьей печени	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,2
2	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	32	0,2
3	55	Чай заварка	150/200	0,12	-	11,9	45,5	0
4	48	Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	12
		Всего		88,84	175,50	327,32	2032,18	145,2

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512608

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024