



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ



Личное Участие
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Профилактика туберкулеза — наша общая ответственность

Туберкулёз — опасное заболевание. Хороший сон, правильный распорядок дня и здоровое питание обеспечат крепкий иммунитет.

Эти три приложения помогут
вам следить за своим здоровьем
самостоятельно и бесплатно

Подсчёт шагов Pacer



iOS



Android

Баланс воды в организме Water Drink Reminder



iOS



Android

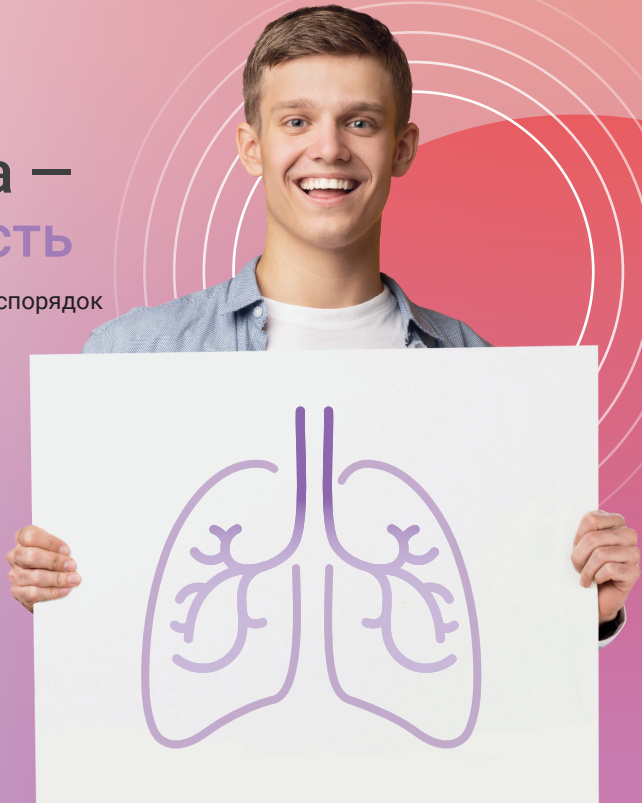
Умный будильник Sleep Cycle



iOS



Android



На сайте сокпд.рф вы найдете всю актуальную информацию о работе противотуберкулезной службы Самарской области и сможете задать вопросы специалистам. **Здоровья вам и вашим близким!**