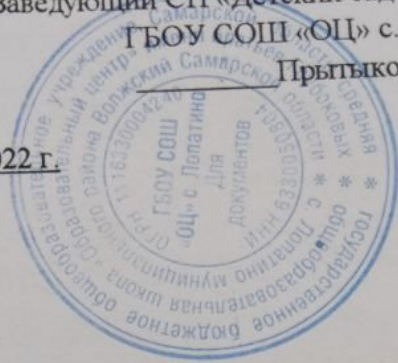


Заведующий СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытыковская Н.А.

МЕНЮ
«13» сентября 2022 г.



Стоимость дня составляет:
Ясли 163,95 руб
Сад 178,40 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК									
1	36	Творож. запеканка сгущенным молоком	150/200	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32	
2	52	Бутерброд с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,3	
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2	
2-ОЙ ЗАВТРАК									
-	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	0,5	
ОБЕД									
1	20	Суп с клецками на курином бульоне	180/200	8,2	8,4	21,7	190,7	7,12	
2	33	Птица тушеная с овощами	120/150	11,5	7,4	21,3	198	9,4	
4									
5	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5	
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,4	3	3,5	1	
95/100	-	Хлеб ржаной 0,5	40/50	1,5	2,6	29	32	164	2
ПОЛДНИК									
1	-	Снежок	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,8	
2	65	Булочка сдобная	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25	
УЖИН									
1	21	Гречка с маслом сливоч.	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,3	
2	49	Салат «Винегрет»	40/50	13,5	61,6	76,9	264	13,2	
3	-	Хлеб пшеничный	20/200,3	0,2	0,3	3	3,5	1	
4	62	Чай с сахаром	150/200	0,4	0,01	6,9	28	0,02	
5			95/100	0,2	0,5	2	25,6		
Всего				82,33	156,3	350,	2286,	38,71	
					1	6	6		

Медсестра диетическая _____ Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464249

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 31.10.2023 по 30.10.2024