Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
_____ Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

«18» октября 2024 г.

Стоимость дня составляет:
Ясли 182 **руб.** 62 **коп.**
Сад 189 **руб.** 57 **коп.**
Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры г *	Углев оды,г		
		ЗАВТРАК						
1	36	Творожная запекан	100/110	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Батон с маслом	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,2
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
2 ЗАВТРАК		Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
		ОБЕД						
1	18	Суп рисовый на курином бульона	180/200	7,5	7,3	21,3	179	7,12
2	27	Картофель тушенная с мясом кур	120/150	7,3	8,2	20,9	175,7	15,7
3	44	Салат из св. капусты	40/50	0,68	2	2,48	31,08	11,8
4	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	3	3,5	1
		ПОЛДНИК						
1	-	Снежок	150/180	0,5	0	13	55	0,5
2	65	Булочка	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
		УЖИН						
1	32	Плов на мясе	120/150	9,1	5,5	25,6	187,4	3,2
2	40	Салат «Светофор»	40/50	14,4	61	66,8	874	85
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
4	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	3,5	0,8
5				0,2	0,5	2	25,6	3
		Всего		**70,59**	**111,21**	**271,7**	**2434, 50**	**116,71**

Медсестра диетическая _____ Багдасарян Л.А.
Завхоз _____ Божкова Е.И.