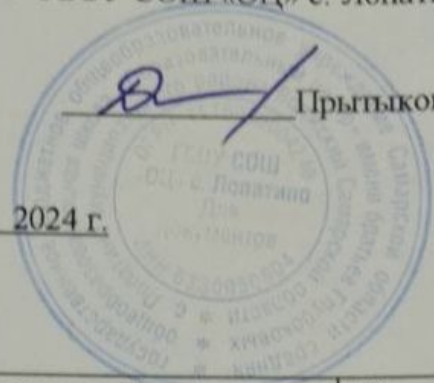


Стоимость дня составляет:

Если 165,62 руб

сад 184,93 руб

Руководитель ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино



Прыткова Н.А.

**МЕНЮ**

« 23 » октября 2024 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
1	38	Омлет натуральный	90/100	9,1	15,4	5,9	196,9	0,2
2	50	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,1	6	12,6	102,2	2
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,2	2
	-	Икра кабачковая	40/50	0,4	3,5	3,5	25,6	0,2
	2завт.	Сок фруктовый	100/100					
<b>ОБЕД</b>								
1	16	Борщ на м.к.б.	180/200	12,2	10,2	17,3	212,2	7,2
2	25	Капуста тушеная с мясом	120/150	13,7	26,6	37,04	418,5	0,7
3	63	Компот	150/200	0,52	-	13,48	53,7	0,2
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	3,2	1
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
6				0,2	0,9	0,2	102	5,6
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	-	Кислом. продукт	150/180	3,8	3,2	4,8	180	0,3
2		Печенье	17/27	7	9	2	25	3
<b>УЖИН</b>								
1	76	Суфле из говяж. печени	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,2
2	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	32	0,2
3	55	Чай заварка	150/200	0,12	-	11,9	45,5	0
4	48	Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	12
		<b>Всего</b>		<b>88,84</b>	<b>175,50</b>	<b>327,3</b>	<b>2032,18</b>	<b>145,2</b>

дестра диетическая Багдасарян Л.А.

вход Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025