

Руководитель ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино  
Гирьговская Н.А.

**МЕНЮ**  
«25» октября 2024 г.



Стоимость дня составляет:  
Ясли 134,55 руб  
Сад 148,68

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	36	Творожная запек	100/110	15,9	14,6	18,7	386,9	0,32
2	52	Бутерброд с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,3
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,4	2
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
-	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	0,5
<b>ОБЕД</b>								
1	20	Суп с клецками на курин. бульоне	180/200	8,2	8,4	21,7	190,7	7,12
2	33	Птица тушённая с мясом	120/150	11,5	7,4	21,3	198	9,4
4	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,4	3	3,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	-	Кисломол. продукт	150/180	3,8	3,2	4,8	120	0,8
2	65	Булочка	70/70	5,8	1,5	41,9	195,2	0,25
		Яблоко	95/100					
<b>УЖИН</b>								
1	21	Гречка с маслом	110/120	6,03	6,4	31,5	211,8	0,3
2	49	Салат «Винегрет»	40/50	13,5	61,6	76,9	264	13,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	3	3,5	1
4	62	Чай с сахаром	150/200	0,4	0,01	6,9	28	0,02
5				0,2	0,5	2	25,6	3
		<b>Всего</b>		<b>32,33</b>	<b>156,31</b>	<b>350,6</b>	<b>2286,6</b>	<b>38,71</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450  
Владелец Чернов Алексей Михайлович  
Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025

Медсестра диетическ

авхоз

БОЖКОВА Е.

Н Л.А.