

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»  
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино  
Прытыковская Н.А.



**МЕНЮ**  
« 28 » октября 2024 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 135,06 руб

Сад 150,04 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	2	Каша молочная кукурузная	150/200	8,2	11	35,2	271,5	2
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,5
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
-	-	Сок фрук	100/100	6	11	18	188	5
<b>ОБЕД</b>								
1	72	Суп вермишелевый на тушеной говядине	180/200	2	6,3	18,1	198,4	7,1
2	32	Плов на тушеной говядине с овощами	120/150	9	5,5	25,6	187,4	3,2
3	41	Помидоры к.н.с.	40/40	0,40	0	0,8	13,3	0,4
4	63	Напиток из сухофру	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	-	Кисломол. продукт	150/180	0,5	0,6	0,4	154,2	0,4
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
		Морковь тертая	40/40					
<b>УЖИН</b>								
1	23	Макаронны с маслом и сыром	110/120 6/6 10/15	4	5,3	30	177,6	0,3
2	62	Чай с сахаром	150/200	0	0	6,9	28	0,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	2,5	1
4	-	Яблоко	95/100	0,2	0,5	2	2,5	1
		<b>Итого за день</b>		<b>36,5</b>	<b>74</b>	<b>318</b>	<b>1464</b>	<b>24,6</b>

Медсестра диетическая

Багдасарян Л.А.

Завхоз

Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025