

МЕНЮ
«31» октября 2024 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 156,88 руб
Сад 172,07 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.



№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	11	Суп молочный вермишелевый	150/200	28,7	26	94,1	726	2
2	52	Батон с маслом сливочным	30/40 6/6	0,3	0,4	3	3,5	0,1
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0,2
4		Яйцо отварное	20/20	-	-	-	-	-
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.б.	180/200	12,3	12	16,3	226,9	12,4
2	28	Рыба порционная в сметанном соусе	70/70	0,2	2,7	2,2	220,2	0,5
3	25А	Капуста тушеная	120/130	12,1	21,1	34,5	382,3	0,20
4	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,5		13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	13	0,1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	2,9	52	164,2	0,1
7								
ПОЛДНИК								
1	-	Кислом продукт	150/180					
2		Печенье	17/27	0,7	0,9	2	25	3
3	-	Морковь тертая	40/40					
УЖИН								
1	67	Оладьи с повидлом	120/120 10/10	7,6	9	58,3	333,5	0,25
2	62	Чай с сахаром	150/200	0	0	6,9	28	0,2
3	-	Фрукт						
		Всего			278	16	9	0,15
					353,40	413,7	2552	19,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450
Владелец Чернов Алексей Михайлович
Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025

Медсестра диетическая
Завхоз