

Если 186,50 руб  
 сад 202,06 руб

Стоимость дня составляет:

МЕНЮ» « 2 » ноября 2024 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутьельян, 2017 г.



№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	* Углеводы, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом и сыром	20/30 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,	47,2	0
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
<b>ОБЕД</b>								
1	14	Свекольник на м.к.	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
2	74	Рыба в томатном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
4	44/а	Салат из св. капус	40/50	0,3	0	0,6	31,02	11,8
5	59	Напиток из пшоповника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40 40/ 50	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной		1,5	29	52	164	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	-	Кисломолоч прод	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	158	3
<b>УЖИН</b>								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
				14	42	58	712	0,7
3	60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
4		Соус сладкий	10/10					
		<b>Всего</b>			<b>469,4</b>	<b>276</b>	<b>127,3</b>	<b>121,33</b>
					<b>7</b>	<b>1,53</b>	<b>7</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
 Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450  
 Владелец Чернов Алексей Михайлович  
 Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025

Медсестра диетическая Божкова Е.И.  
 Завхоз Божкова Е.И.