

**МЕНЮ**  
« 05 » ноября 2024 г.

Стоимость дня составляет:  
Если 128,87 руб Сад 150,50 руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

| №                   | № техно л. карты | Наименование блюда                       | Выход блюд, г, ясли/сад | Химический состав |              |                | Энергетическая ценность | Витамин С,   |
|---------------------|------------------|--|-------------------------|-------------------|--------------|----------------|-------------------------|--------------|
|                     |                  |  |                         | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г    |                         |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>      |                  |  |                         |                   |              |                |                         |              |
| 1                   | 5                | Каша молочная пшеничная                  | 150/200                 | 8,23              | 11,1         | 30,5           | 248,5                   | 2            |
| 2                   | 52               | Батон с маслом сливочным                 | 20/30 6/6               | 2,58              | 6,2          | 15,6           | 112,9                   | 0,2          |
| 3                   | 71               | Кофейный напиток                         | 150/200                 | 0,3               | 0,08         | 112            | 47,2                    | 0,1          |
| <b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b> |                  |  |                         |                   |              |                |                         |              |
|                     | -                | Сок фруктовый                            | 100/100                 | 6                 | 11           | 18             | 188                     | 0,5          |
| <b>ОБЕД</b>         |                  |  |                         |                   |              |                |                         |              |
| 1                   | 15               | Суп рыбный на к.н.с.                     | 180/200                 | 6,03              | 9,3          | 20,4           | 173,2                   | 7,02         |
| 2                   | 77               | Макаронны с маслом, подливка на туш. гов | 110/120 20/30           | 9,03              | 5,6          | 25,6           | 187,4                   | 3,27         |
| 3                   |                  | Салат из св. капусты с морковью          | 40/50                   | 0                 | 0,12         | 0,48           | 36,2                    | 0,6          |
| 4                   | -                | Хлеб пшеничный                           | 20/30                   | 0,2               | 0,3          | 3              | 3,5                     | 1            |
| 5                   | -                | Хлеб ржаной                              | 40/50                   | 1,5               | 29           | 52             | 164,2                   | 0,3          |
| 6                   | 63               | Напиток из сухофруктов                   | 150/200                 | 0,5               | -            | 13,4           | 53,7                    | 0,5          |
| <b>ПОЛДНИК</b>      |                  |  |                         |                   |              |                |                         |              |
| 1                   | 54               | Кисель                                   | 150/200                 | 0,8               | 0,4          | 134,           | 544                     | 12,2         |
| 2                   | -                | Печенье                                  | 17/27                   | 7                 | 9            | 2,2            | 25                      | 3,2          |
|                     |                  | Яблоки                                   | 95/100                  |                   |              |                |                         |              |
| <b>УЖИН</b>         |                  |  |                         |                   |              |                |                         |              |
| 1                   | 9                | Суп молочный гречневый                   | 150/200                 | 8,9               | 10,1         | 30,0 4         | 238,3                   | 2            |
| 2                   | -                | Яйцо отварное                            | 20/20                   | -                 | -            | -              | -                       | -            |
| 3                   | 62               | Чай                                      |                         | 0,4               | 0,01         | 6,9            | 28                      | 0,02         |
| 4                   | -                | Хлеб                                     |                         | 0,2               | 0,3          | 3              | 3,5                     | 1            |
|                     |                  | <b>Итого</b>                             |                         | <b>31</b>         | <b>92,51</b> | <b>467, 22</b> | <b>2053, 6</b>          | <b>33,91</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450  
Владелец Чернов Алексей Михайлович  
Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025

Медсестра диетичес

Завхоз Божкова Е.И.