

**МЕНЮ**  
«18» ноября 2024 г.



Стоимость дня составляет:  
Если 129,21 руб  
Сад 150,98 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры, г	Углев оды,г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	5	Каша молочная пшеничная	150/200	8,23	11,1	30,5	248,5	2
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,58	6,2	15,6	112,9	0,2
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112	47,2	0,1
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
-	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	0,5
<b>ОБЕД</b>								
1	15	Суп рыбный на к.н.с.	180/200	6,03	9,3	20,4	173,2	7,02
2	77	Макаронны с маслом ,подливка на тушен. гов.	110/120 20/30	9,03	5,6	25,6	187,4	3,27
3	-	Салат из св капусты с морковью	40/50	0	0,12	0,48	36,2	0,6
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	3	3,5	1
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	0,3
6	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	54	Кисель	150/200	0,8	0,4	134,1	544	12,2
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2
		Яблоки	95/100					
<b>УЖИН</b>								
1	9	Суп молочный гречневый	150/200	8,9	10,1	30,04	238,3	2
2	-	Яйцо отварное	20/20	-	-	-	-	-
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
4	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	3	3,5	1
		<b>Итого за день</b>		<b>51,31</b>	<b>92,51</b>	<b>467,2</b>	<b>2053,6</b>	<b>33,91</b>

Медсестра диетическая БЖ Багдасарян Л.А.

Завхоз БЖ Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211450

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025