

МЕНЮ «19» ноября 2024г

Стоимость дня составляет:

Ясли 165,69 руб

Сад 180,80 руб

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом сыром	20/30 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,63	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
-	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
2	74	Рыба в сметанном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
4	44/а	Салат из св. капуст	40/50	0,3	0	0,6	31,02	11,8
5	59	Напиток из пшопника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/ 50	1,5	29	52	164	2
ПОЛДНИК								
1	-	Кисломол прод	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
2	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
3	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	158	3
УЖИН								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
2				14	42	58	712	0,7
3	60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
4		Соус сладкий	10/10					
		Всего		121,33	152,75	469,47	2761,53	127,37

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025