

Стоимость дня составляет
 Если 141,26 руб
 сад 128,41 руб

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
 ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
 Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

« 28 » ноября 2024 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

| № | № техно л. карты | Наименование блюда | Выход блюд, г, ясли/сад | Химический состав | | | Энергетическая ценность | Витамин С, |
|---------------------|------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 1 | 11 | Суп молочный вермишелевый | 150/200 | 28,7 | 26 | 94,1 | 726 | 2 |
| 2 | 52 | Батон с маслом сливочным | 30/40 6/6 | 0,3 | 0,4 | 3 | 3,5 | 0,1 |
| 3 | 71 | Кофейный напиток | 150/200 | 0,3 | 0 | 112 | 47,2 | 0,2 |
| 4 | | Яйцо отварное | 20/20 | - | - | - | - | - |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | - | Сок фруктовый | 100/100 | 3,8 | 3,2 | 4,8 | 120 | 0,3 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 1 | 14 | Свекольник на м.к.б. | 180/200 | 12,3 | 12 | 16,3 | 226,9 | 12,4 |
| 2 | 28 | Рыба порционная в сметанном соусе | 70/70 | 0,2 | 2,7 | 2,2 | 220,2 | 0,5 |
| 3 | 25А | Капуста тушённая | 120/130 | 12,1 | 21,1 | 34,5 | 382,3 | 0,20 |
| 4 | 63 | Компот из сухофруктов | 150/200 | 0,5 | | 13,4 | 53,7 | 0,5 |
| 5 | - | Хлеб пшеничный | 30/40 | 0,3 | 0,4 | 3 | 13 | 0,1 |
| 6 | - | Хлеб ржаной | 40/50 | 1,5 | 2,9 | 52 | 164,2 | 0,1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| 1 | - | Кисломол продукт | 150/180 | | | | | |
| 2 | | Кондитер. изд | 17/27 | | | | | |
| 3 | - | Морковь тертая | 40/40 | 0,7 | 0,9 | 2 | 25 | 3 |
| УЖИН | | | | | | | | |
| 1 | 67 | Оладьи с повидлом | 120/120 10/10 | 7,6 | 9 | 58,3 | 333,5 | 0,25 |
| 2 | 62 | Чай с сахаром | 150/200 | 0 | 0 | 6,9 | 28 | 0,2 |
| 3 | - | Яблоко | 95/100 | 26 | 278 | 16 | 9 | 0,15 |
| | | Всего за день | | 90,5 | 353,4 | 413, | 2552 | 19,7 |
| | | | | 0 | | 7 | | |

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025