Руководитель СП «Детский сад «Улыбка» ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
_____ Прытыковская Н.А.

МЕНЮ

« 02 » декября 2024 г.

Стоимость дня составляет:
Ясли 132,67 руб Сад 153,38 руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С,,
				Белки ,г	Жиры . г	Угл евод ы,г		
ЗАВТРАК								
1	5	Каша молочная манная	150/200	8,23	11,1	30,5	248,5	2
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,58	6,2	15,6	112,9	0,2
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112	47,2	0,1
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	6	11	18	188	0,5
ОБЕД								
1	15	Суп рыбный на к.н.с.	180/200	6,03	9,3	20,4	173,2	7,02
2	77	Макароны с маслом,,подливка на туш. гов	110/120 20/30	9,03	5,6	25,6	187,4	3,27
3		Томаты к.н.с.	40/40	0	0,12	0,48	36,2	0,6
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	3	3,5	1
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	0,3
6	63	Напиток из сухофруктов	150/200	0,5	-	13,4	53,7	0,5
ПОЛДНИК								
1	54	Кисель	150/200	0,8	0,4	134,	544	12,2
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2
		Яблоки	95/100					
УЖИН								
1	9	Суп молочный гречневый	150/200	8,9	10,1	30,0 4	238,3	2
2	-	Яйцо отварное	20/20	-	-	-	-	
3	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
4	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	3	3,5	1
		Итого за день		**51,31**	**92,51**	**467, 22**	**2053, 6**	**33,91**

Медсестра диетическая _____ Багдасарян Л.А.

Завхоз _____ Божкова Е.И.