Стоимость дня составляет:

Ясли 189,55 руб

сад 210,49 руб

Руководитель ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино

Прыгыковская Н.А.

МЕНЮ

« 04» декабря 2024 г.

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	**Наименование блюда**	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Вита С,
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
1	38	Омлет натуральный	90/100	9,1	15,4	5,9	196,9	0,2
2	50	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,1	6	12,6	102,2	2
3	56	Какао на молоке	150/200	6,3	6,3	21,9	166,2	2
	-	Икра кабачковая	40/50	0,4	3,5	3,5	25,6	0,
	2завт.	Сок фруктовый	100/100					
ОБЕД								
1	16	Борщ на м.к.б.	180/200	12,2	10,2	17,3	212,2	7,
2	25	Капуста тушенная с мясом	120/150	13,7	26,6	37,04	418,5	0,7
3	63	Компот	150/200	0,52	-	13,48	53,7	0,
4	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	3,2	1
5	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
6				0,2	0,9	0,2	102	5
ПОЛДНИК								
1	-	Кислом. продукт	150/180	3,8	3,2	4,8	180	0,
2		Печенье	17/27	7	9	2	25	3
		Яблоко	95/100					
УЖИН								
1	76	Суфле из говяж. печени	130/150	11,5	8,1	46,7	320,9	2,
2	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	32	0,
3	55	Чай заварка	150/200	0,12	-	11,9	45,5	0
4	48	Салат «Зимний»	40/50	13,6	52,1	95,7	86,6	12
		Всего		**88,84**	**175,50**	**327,32**	**2032,18**	**145,**

Медсестра диетическая _____ Багдасарян Л.А.

Завхоз _____ Божкова Е.И.