Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
_____ Прытыковская Н.А.

Ясли 172,62 руб
сад 189,09 руб

Стоимость дня составляет:

МЕНЮ» « 03» декабря2024 г.

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	**Наименование блюда**	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энерг етиче ская ценно сть	Витамин С,
				Белки ,г	Жиры . г	Угл евод ы,г		
ЗАВТРАК								
1	1	Каша молочная геркулесовая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом и сыром	20/30 6/6 10/15	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
ОБЕД								
1	14	Свекольник на м.к.	180/200	14,3	8,4	24,8	220,7	7,9
2	74	Рыба в сметаном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	24	Гороховое пюре	110/120	28	4,9	28	160,9	15
4	44/а	Салат из св. капус	40/50	0,3	0	0,6	31,02	11,8
5	59	Напиток из шиповника	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6 7	- -	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30/40 40/ 50	0,3 1,5	0,4 29	3 52	3,5 164	1
ПОЛДНИК								
1	-	Кисломолоч прод	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
	-	Печенье	17/27	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	158	3
УЖИН								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	19,7	13	69,9	458	0,5
				14	42	58	712	0,7
3	60	Чай с сахаром	150/200	0,1	-	12	45,5	0,75
4		Соус сладкий	10/10					
		Всего	**121,33**	**152,75**	**469,47**	**2761,53**	**127,37**	**121,33**

Медсестра диетическая _____ Багдасарян Л.А.

Завхоз _____ Божкова Е.И.