

Стоимость дня составляет:

Ясли 151,80  
Сад 107,09

Руководитель СЦ «Детский сад «Улыбка»  
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино  
Прытьковская Н.А.

**МЕНЮ**

« 05 » декабря 2024 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.



№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюдо, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

**ЗАВТРАК**

1	10	Суп молочный рис	150/200	24	25,4	84,5	662	2
2	50	Батон с маслом сливочным	30/40 6/6	6,2	9,5	43	254	0,4
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112	47,3	0
4								

**2-ОЙ ЗАВТРАК**

	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	180	0,8
--	---	---------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----

**ОБЕД**

1	17	Суп гороховый	180/200	12,3	12	16,3	226,8	12,4
2	29	Картоф. поре	120/150	8,3	3	11,2	101,7	0,52
3	22	Тефтели мясные	70/70	4,03	5,3	30	177,6	0,3
4	44	Салат из св. капус	40/50	0,6	2	2,4	31	11,8
5	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	-

**ПОЛДНИК**

1	-	Кисл. мол. прод.	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2
3	-			0,7	0,9	2	25	3

**УЖИН**

1	43	Пирожки с капустой	120/120	6,4	4,6	45,8	230,8	0,25
2	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
3		Фрукт	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		<b>Итого</b>		<b>75,27</b>	<b>102,4</b>	<b>427,5</b>	<b>2325,6</b>	<b>33,19</b>

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

авхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025