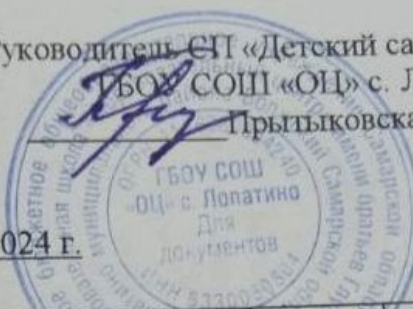


Стоимость дня составляет  
Ясли 183,02 руб

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»  
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино  
Прытьковская Н.А.

Сад 198,46 руб

**МЕНЮ**  
«10» декабря 2024 г.



Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав *			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	1	Каша молочная ячневая	150/200	3,14	1,56	16,9	87,21	2
2	50	Батон с сливочным маслом	20/30 6/6	2,5 82,4	6,21 3,0	15,6 3	112,9 34,0	0,021
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112,0	47,2	0
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>								
-	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	120	0,3
<b>ОБЕД</b>								
1	19	Рассольник на м.к.б.	180/200	10,8	13,4	20	235,8	7,9
2	28	Рыба в сметанном соусе	70/70	9,4	5,4	1,94	95	0,9
3	26	Картофель отварной	120/130	19,3	24	21,9	382	15
4	47	Салат из. Св. капусты	40/50	0,6	2	2,4	31	11,9
5	59	Напиток из шипов.	150/200	0,5	0,2	14,2	61	75
6	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164	2
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	-	Кисломол. продукт	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
-	-	Сухарики	10/15	7	9	2	25	3
2	73	Свекла отварная	40/40	13,1	25,9	51,7	493	36,8
<b>УЖИН</b>								
1	36А	Ленивые вареники	130/150	24	25,4	84,5	662	2
2	55	Чай с сахаром	150/200	0,13	0	12,4	47,5	0,2
3	-			0,2	0,5	2	25,6	3
4	60	Соус сладкий молочный	10/10	0,2	0,02	1,5	6,5	-
<b>Итого за день</b>				<b>174,0 7</b>	<b>150,1 7</b>	<b>426, 93</b>	<b>2884, 11</b>	<b>162,42</b>

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025