

Стоимость дня составляет:

Ясли 15922.
Сад 19141.

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Пряпыковская Н.А.

МЕНЮ
« 19» декабря 2024 г.

Сборник рецептов: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюд, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ЗАВТРАК								
1	10	Суп молочный рис	150/200	24	25,4	84,5	662	2
2	50	Батон с маслом сливочным	30/40 6/6	6,2	9,5	43	254	0,4
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0,08	112	47,3	0
4								
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-	Сок фруктовый	100/100	3,8	3,2	4,8	180	0,8
ОБЕД								
1	17	Суп гороховый	180/200	12,3	12	16,3	226,8	12,4
2	29	Картоф. пюре	120/150	8,3	3	11,2	101,7	0,52
3	22	Тефтели мясные	70/70	4,03	5,3	30	177,6	0,3
4	44	Салат из кв. капусты	40/50	0,6	2	2,4	31	11,8
5	63	Компот из сухофруктов	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
6	-	Хлеб пшеничный	30/40	0,3	0,4	3	3,5	1
7	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	-
ПОЛДНИК								
1	-	Кисл. мол. прод.	150/180	3,8	3,2	4,8	320	0,8
2	-	Печенье	17/27	7	9	2,2	25	3,2
3	-			0,7	0,9	2	25	3
УЖИН								
1	43	Пирожки с капустой	120/120	6,4	4,6	45,8	230,8	0,25
2	62	Чай с сахаром	150/200	0,04	0,01	6,9	28	0,02
3		Фрукт	95/100	0,2	0,5	2	25,6	3
		Итого		75,27	102,49	427,5	2325,6	33,19

Медсестра диетическая Багдасарян Л.А.

Завхоз Божкова Е.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025