

Руководитель СП «Детский сад «Улыбка»
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Лопатино
Прытыковская Н.А.



МЕНЮ

« 23 » декабря 2024 г.

Стоимость дня составляет:

Ясли 113,69 руб

Сад 126,60 руб

Сборник рецептур: Могильный и Тутельян, 2017 г.

№	№ техно л. карты	Наименование блюда	Выход блюод, г, ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
				Белки,г	Жиры. г	Углев оды,г		
ЗАВТРАК								
1	2	Каша молочная манная	150/200	8,2	11	35,2	271,5	2
2	52	Батон с маслом сливочным	20/30 6/6	2,5	6,2	15,6	112,9	0,5
3	71	Кофейный напиток	150/200	0,3	0	112	47,2	0
2-ОЙ ЗАВТРАК								
	-			6	11	18	188	5
ОБЕД								
1	72	Суп вермишелевый на тушен. говяяд	180/200	2	6,3	18,1	198,4	7,1
2	32	Плов на тушенной говядине с овощами	120/150	9	5,5	25,6	187,4	3,2
3	41	Томаты к.н.с.	40/40	0,40	0	0,8	13,3	0,4
4	63	Напиток из сухофру	150/200	0,5	0	13,4	53,7	0,5
5	-	Хлеб пшеничный	20/30	0,2	0,3	2	2,5	1
6	-	Хлеб ржаной	40/50	1,5	29	52	164,2	2
ПОЛДНИК								
1	-	Сок фруктовый	100/100	0,5	0,6	0,4	154,2	0,4
2	-	Сушки	17/27	7	9	2	25	3
УЖИН								
1	23	Макароны с маслом	110/120 6/6	4	5,3	30	177,6	0,3
2	62	Чай с сахаром	150/200	0	0	6,9	28	0,2
3	-	Хлеб пшеничный	20/20	0,2	0,3	2	2,5	1
4	-			0,2	0,5	2	2,5	1
		Итого за день		36,5	74	318	1464	24,6

Медсестра диетическая

Багдасарян Л.А.

Завхоз

Божкова Е.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447154

Владелец Чернов Алексей Михайлович

Действителен с 19.11.2024 по 19.11.2025